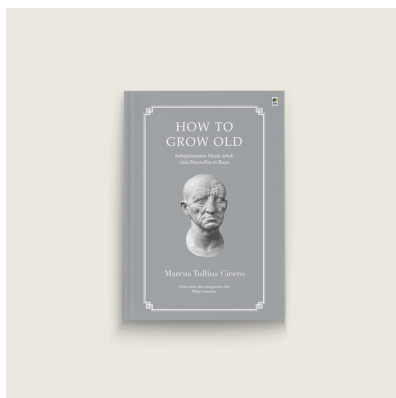


Katalog : HowtoGrowOld



How to Grow Old

Terbit: 28 September 2022

Ukuran: 110 mm x 160 mm

Tebal: 156 halaman

Usia: lanjut kerap dipandang dari dua sisi yang berlawanan. Di satu ujung, sebagian orang mengidealkan dan mengidentikkan lanjutUsia: dengan kebijaksanaan. Di ujung lain, lansia tak jarang dipandang sebagai orang menyebalkan yang terus saja mengeluh, meratapi lenyapnya masa muda. Cicero tidak ingin terperangkap dalam dua pandangan itu. Sekalipun sering mengejek seniornya yang suka melantur dan bicara bertele-tele, dia juga menegaskan bahwaUsia: lanjut bukanlah penggalan hidup yang layak ditakuti, melainkan untuk dinikmati sepenuh-penuhnya karena bisa menjadi bagian hidup yang luar biasa. Buku ini menyoroti gagasan Cicero tentang hidup menua yang tertuang dalam risalah pendek karyanya, *De Senectute*. Risalah itu, yang dia tulis ketika menginjakUsia: 60-an, membabarkan beberapa hal penting dalam hidup menua, terutama bahwaUsia: lanjut yang elok tidak dibangun menjelangUsia: pensiun, melainkan bermula padaUsia: muda. Keugaharian, kebijaksanaan, pemikiran jernih—semua yang menjadi penopang selagi orang menua—adalah kebiasaan yang harus dipelajari selagi muda. Pikiran, seperti otot, harus dilatih. Orang-orang muda yang serba murung tidak menjadi lebih bahagia seiring mereka menua. Penulis: Marcus Tullius Cicero Penerjemah: Terjemahan dari