

Katalog : Kumpulan Cerita Pengembangan Diri



Kumpulan Cerita Pengembangan Diri: Cerdas Merawat Diri

“Aku enggak mau mandi! Dari tadi aku di rumah aja, kok!” “Kenapa aku harus makan sayur, sih? Aku enggak suka!” “Pa, aku capek belajar. Aku harus bagaimana, ya?” “Kenapa sih aku harus tidur cepat? Enakan chatting sama teman di HP.” Sejak dini, anak-anak perlu mempunyai kesadaran untuk merawat diri atau self-care. Anak yang mempunyai kemampuan untuk merawat dirinya akan memiliki kesehatan fisik dan kesejahteraan jiwa y...



Kumpulan Cerita Pengembangan Diri: Cerdas Berbicara

Kenapa teman-teman menjauhiku? Aku enggak mau yang itu! Aku mau yang ini! Aku enggak suka dibilang tukang makan! Aku malu tampil dan bernyanyi, Pa. Bantu aku! Berbicara dan mengungkapkan isi hati saja tidak mudah, apalagi mampu mengutarakannya dengan tegas tanpa menyakiti orang lain. Kemampuan yang disebut asertif ini bisa dipelajari sejak dini. Anak yang asertif dapat menyelesaikan konflik dengan baik, percaya diri,...