

Katalog : MemorizingLikeAnElephantForProfessional



Memorizing Like An Elephant For Professionals

Kehidupan seorang profesional yang sibuk tak pernah lepas dari daya memori, mulai dari mengingat nama klien, tenggat waktu, data-data, dan banyak hal rutin serta tak terduga lainnya. Akan tetapi, daya memori bukan hanya untuk mengingat. Melatih memori berarti melatih berpikir analitis dan strategis karena latihan yang terus-menerus akan mengaktifkan hippocampus tempat working memory diproses. Maka, ketika kita melati...