

Katalog : Mohamad Yusak Anshori



Seni Mengatur Diri

HIDUP selalu menghadirkan berbagai tantangan, peluang, dan pelajaran yang bisa membawa kita menuju pertumbuhan. Kemampuan mengatur diri adalah fondasi yang penting dalam mencapai tujuan, baik besar maupun kecil. Buku ini menyoroti aspek krusial pengelolaan diri, mulai dari cara efektif mengatur waktu, memahai makna hidup, hingga membangun hubungan yang sehat dan memelihara keseimbangan emosi. Dengan refleksi mendalam...